

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana de 02 a 05/05/23

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Feriado	Leite com café	Bebida láctea		
Fruta				Banana Prata orgânica	
Comida		Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Biscoito Doce

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2		Feijão Carioca	Feijão Preto	Lentilha	Feijão Carioca
Acompanh		Abobrinha refogada	Palmito orgânico refogado	Farofa	Macarrão
Prato Princ		Filé de frango cozido com legumes	Filé de frango grelhado	Filé de frango cozido com legumes	Estrogonofe de frango
Salada		Grão de bico	Pepino com tomate	Berinjela	Chuchu

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta	Feriado		Banana prata		
Comida			Biscoito doce		Mandioca chips
Bebida/Pré				Leite com chocolate	

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida	Feriado				
Fruta		Banana Prata			
Comida			Biscoito salgado	Biscoito doce	Mandioca chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio